



## Namsos Øyensskavlen, Namdalseid

687 MOH    12,8 KM    550 M    4,5 T.



### TURBESKRIVELSE/DESCRIPTION:

Øyensskavlen/ Båeriesvaerie er med sine 687 meter et av de høyeste fjellene i Namsos kommune. Start turen på parkeringsplassen, følg grusveien helt til mastene. Følg så sti videre til varden på toppen av fjellet. Dette er en krevende tur, men det er slak stigning langs grusveien. 6,4 km hver vei. Øyensskavlen har en av de 25 lengste sekundærfaktorene i Norge. Dette betyr at utsikten fra toppen lar deg se langt innover i Trøndelag. Fjellet ligger i Øyenskavlen naturreservat og vi ber om at det tas nødvendige hensyn.

*Øyensskavlen/Båeriesvaerie 687 masl is one of the highest mountains in Namsos municipality. From the parking area you follow the gravel road to the masts. Follow trail onwards to the cairn at the summit. This is a demanding hike, but manageable when you follow the gravel road. 6,4 km each way. From the top you will be able to see large parts of Namdalen. The summit is located within Øyenskavlen nature reserve. We ask that all hikers show consideration for plant- and wildlife in the area..*

### ADKOMST/DIRECTIONS:

Kjør FV17 fra Namsos eller Steinkjer, ta så av vestover på Fv715 i kryss mot Osen. Kjør ca 5 km til Myrmoen. Parkér på stor parkeringsplass på høyresiden.

*Drive FV17 from Namsos or Steinkjer and turn west on FV715 towards Osen. Drive 5 km until you reach Myrmoen. Park at the large parking area on the right side of the road.*

### OVERNATTE, SPISE, SE OG GJØRE/SLEEP, EAT, SEE AND DO:

Lensmannsgården/ accommodation ([lensmansgaarden.com](http://lensmansgaarden.com), 28 km), Holstad Gård([holstadgard.no](http://holstadgard.no), 27,5 km).

