



Namsos Håmuren, Bangsund

269 MOH 3,6- KM -260 M 2 T.



TURBESKRIVELSE/DESCRIPTION:

Håmuren (Håmyrfjellet i kart) er et familievennlig turmål ved Bangsund. Fra parkering, gå ca 500 meter sørover over Bognabrua og ta så første vei til venstre: Håmyrvegen. Turen til Håmuren er merket ved FV17. Følg så grusveien til høyre mot merket sti. Følg merket og tilrettelagt sti opp til toppen. 1,8 km hver vei. Noen bratte partier som kan være utfordrende ved regnvær. Nydelig utsikt i alle retninger på toppen. Turen er merket av Bangsund Vel.

Håmuren (Håmyrfjellet in maps) is a family-friendly hike in Bangsund. Walk approx. 500-meter south from the parking area, cross the ridge, then turn left: Håmyrvegen. The trail is signposted from Fv17 (main road). Follow the gravel road to the right. Follow marked and signposted trail to the top. 1,8 km each way. Some steep areas can be challenging in wet conditions. Lovely view in all directions from the top. Trail marked by Bangsund Vel..

ADKOMST/DIRECTIONS:

Fra Steinkjer kjør nordover på E6, og ta av mot Namsos inn på FV17. Kjør til Bangsund. Fra Namsos kjør sørover til Bangsund på FV17. Parker bilen på parkeringsplass ved bensinstasjonen/ butikken. Her kan det provianteres. Vis hensyn til privat bebyggelse - ikke parker i Håmyrveien, men gå fra butikken.

Drive north on E6 from Steinkjer, turn onto FV17 towards Namsos. Drive to Bangsund. From Namsos you drive south on Fv17 to reach Bangsund. Park at the parking area by the gas station/shop. Here you can buy extra food if you need to. Respect private property – do not park in Håmyrveien, walk from the shop.

OVERNATTE, SPISE, SE OG GJØRE/SLEEP, EAT, SEE AND DO:

Dagligvarebutikk/grocery shop (0 km), Selnes camping (6 km), Namsos sentrum/Namsos city centre (14 km).

