



GRONG

## Heimdalhaugen/ Aajmehtaelie



1159 MOH



13 KM



930 M



8 T.



### TURBESKRIVELSE/DESCRIPTION:

Heimdalhaugen er det høyeste fjellet i Grong med sine 1159 moh. Utsikten fra toppen er fantastisk på klare dager, og man ser både Heilhornet på Helgeland i vest og Kvigtingen i nord. Fra parkeringen er det skogland i starten, men etter en halvtimes tid er dette passert. Gå inn mellom Storhaugen og Litjhaugen og følg ryggen mot høyre. I skråen mot Litjhaugen ligger Gjeterhytta. Dette er ei enkel, lita hytte som står åpen hele året. Sengeplass til max fire. På toppen er det en markant steinvarde. Dette er også en fin vintertur. Turen er ikke merket.

*Heimdalhaugen/Aajmehtaelie is 1159 masl and the highest mountain in Grong. Amazing view towards Heilhornet in Helgeland to the west and Kvigtingen to the north. From the parking you walk through woodland for about half an hour. Walk between Storhaugen and Litjhaugen, then follow the ridge towards the right. Gjeterhytta cabin can be seen on the hill towards Litjhaugen. This is a small cabin, open all year around. Sleeps four people. At the summit there is a cairn. Summit can be reached all year around. Trail is not marked.*

### ADKOMST/DIRECTIONS:

Toppen på Heimdalhaugen kan nås fra nesten alle kanter. De fleste starter fra Solem inne i Nesådalen friluftsområde. Fra E6 ta da av inn i Nesådalen, ca. 4 km nord for Harran. NB! Dette er en bomvei. Bomavgift betales med mobil.

*The Heimdalhaugen summit can be reached from almost all directions. Most start from Solem in the Nesådalen valley. From E6, at the junction 4 km north of Harran, drive towards Nesådalen. This is a toll road. Toll fee is payable by mobile phone.*

### OVERNATTE, SPISE, SE OG GJØRE/SLEEP, EAT, SEE AND DO:

Grong Hotell ([gronghotell.no](http://gronghotell.no)), Langnes Camping ([langnescamping.no](http://langnescamping.no)), Namsentunet ([namsentunet.no](http://namsentunet.no)), Rønningen på Veium ([veiumbjerken.no](http://veiumbjerken.no)), Jørem – opplevelser ved Namsen ([jorem.no](http://jorem.no)), Strikkeburet ([strikkeburet.no](http://strikkeburet.no)), flere spisesteder i Grong/several eateries in Grong.

