

LIERNE

Hestkjøltoppen/ Mealhcoe



1390 MOH



22 KM



< 900 M



< 12 T.



TURBESKRIVELSE/DESCRIPTION:

Hestkjøltoppen/Mealhcoe i Lierne er den midterste av de tre toppene i Hestkjølmassivet/Jinjevaerie. Turen er ikke merket og klarvær, kart og kompass kreves for orientering. Fra parkering gå sti til Vestgårdsetra og videre med retning toppen til høyre for Hestkjøltoppen i massivet. Gå opp på toppen til høyre og følg deretter ryggen nord-vestover til den midterste toppen, som er selve Hestkjøltoppen på 1.390 m.o.h. Turen er gjennomførbar på en dagstur (8 -12 timer) om du er turvant. Vi anbefaler likevel at du går turen over to dager og tar med telt og utstyr for å overnatte, f.eks. på Flatfjellet. NB! Rein i området, vis hensyn.

Hestkjøltoppen/Mealhcoe is the middle of three peaks in Hestkjølmassivet/Jinjevaerie mountain massif in Lierne. This hike is not marked and clear weather, maps and a compass are required to find your way. From the parking area, walk to Vestgårdsetra and onwards to the peak to the right of Hestkjøltoppen in the massif. Follow the ridge from this peak north-westwards to the summit of Hestkjøltoppen 1390 masl. Experienced hikers can complete the trip in 8-12 hours, but we recommend hiking over two days and bringing camping gear to stay overnight on Flatfjellet. Please note: Reindeer in the area, be considerate.

ADKOMST/DIRECTIONS:

Kjør Rv 765 til Mebygda i Sørli. Ta av til venstre i Mebygda sentrum, merket Lierne 3 (Lierne nasjonalpark, 3 km til utgangspunkt), fortsett inn på skogsbilveg «Estilseterveien» til enden av veien ved Estilsetra. Husk bompenger 20,- kr kontant.

Drive Rv765 to Mebygda in Sørli, then turn left at sign "Lierne 3" (Lierne National Park, 3 km to gateway). Continue along the "Estilseterveien" forest road to Estilsetra. Toll fee 20,- NOK in cash.

OVERNATTE, SPISE, SE OG GJØRE/SLEEP, EAT, SEE AND DO:

- LiVERTEN (www.liverten.no)
- Lierne nasjonalparksenter/
national parkvisitors centre (www.nasjonalparken.no)
- Westums Turridding/horseriding.

