



GRONG

Rognsmoen natur- & kultursti



165 MOH



2,3 KM



< 30 M



1 T.



TURBESKRIVELSE/DESCRIPTION:

Rundturen er en familievennlig natur- og kultursti som går i lett terreng. Total lengde for rundturen er 2,3 km. Rognsmoen er et av de mest interessante forminne-områdene i hele Namdalen. Etter funn av fornminner og historiske beretninger kan en fastslå at det har vært bosetting på Rognsmoen i yngre jernalder, dvs. omkring 600-1000 år e.kr. Det er funnet 34 gravhauger på Rognsmoen, hustuffer, oldtidsveg og fangstanlegg. Det er tilrettelagt natur- og kulturinformasjon langs hele stien, med informasjon om gamle fangstteknikker, gammel bosetting mm.

This round trip is a family-friendly nature- and cultural path in easy terrain. Total length of the trip is 2,3 km. Rognsmoen is one of the most interesting cultural heritage areas in Namdalen. Based on archaeological findings and historical accounts we know that there were settlements at Rognsmoen in the early Iron age i.e. about 600-1000 A.D. There are 34 burial mounds, several house foundations, ancient roads and trapping areas. There are signs with information along the trail.

ADKOMST/DIRECTIONS:

Ta av fra E6 ved kryss til Lierne og Sverige langs Fv74, Sanddøldalsvegen. Følg veien i 1,7 km og ta av til venstre skiltet Rognsmoen. Ta med en gang til høyre og følg grusveien inn til parkeringsplass.

From E6, take the Fv74 road, Sanddøldalsvegen, towards Lierne. Follow the road for 1,7 km and turn left towards Rognsmoen. Turn right and follow the gravel path to the parking area.

OVERNATTE, SPISE, SE OG GJØRE/SLEEP, EAT, SEE AND DO:

Grong Hotell (gronghotell.no), Langnes Camping (langnescamping.no), Namsentunet (namsentunet.no), Rønningen på Veium (veiumbjerken.no), Jørem – opplevelser ved Namsen (jorem.no), Strikkeburet (strikkeburet.no), flere spisesteder i Grong/several eateries in Grong.

