

Padlekart for Leka

Råd til padleturen:

- Padle ikke alene
- Bruk alltid vest
- Vær obs på luft- og vanntemperatur
- Vær synlig
- Vær obs på mye båttrafikk

Symbolforklaring:

- Parkering
- Trygg landing
- Telmulighet
- Vær obs på bølger
- Kryssing av led
- Annen fare/vær oppmerksom
- Tursti/vandreløype/trimposter

- Grønn tur = svært lett. Må beherske 2* farvann
- Blå tur = lett/ middels. Må beherske 3* farvann
- Rød tur = tung/ vanskelig. Må beherske 4* farvann
- Sort tur = ekspert. Må beherske 5* farvann

En rute på kartet er 1 km i terrenget

1000 m

Løypebeskrivelser: visitleka.no



OMRÅDE	Nummer og Navn	R eller↔	km	tid (t/r)	Gradering
SKEI og SKEISNESSET	1. Husbysjøen – Hamnaholmen	R	4	1 time	★ / **
	2. Skeishavna – Våttvika	↔	2 →	1 time	***
	3. Skeishavna – Nessodden	↔	5,5 →	2 ½ timer	3* / 4*
LEKNESØYAN og SKEISNESSET	4. Leknesbukta – Storgørnholmen	R	7	1 ½ time	**
	5. Leknessjøen - Nessodden	(R)	9	2 timer	***
	6. Leknessjøen – Steinsøya	R	6	1 ½ time	**
	7. Leknessjøen - Storøya	(R)	8	2 timer	**
SOLSEM og VÅGAN	8. Leknessjøen - Jernsøya	↔	3 →	1 ½ time	***
	9. Solsemvågen	R	4	1 time	**
FRØVIK og MADSØYA	10. Storsellivågen	R	3	¾ time	**
	11. Vågsundet	R	5,5	1 ¼ time	**
	12. Solsem – Senningan	R	9	2 timer	***
	13. Pøyta	R	4,5	1 time	*
Hele øya LEKA	14. Frøvikøya rundt	R	4,5	1 time	**
	15. Frøvikøya - Frøviksundet	R	8	2 timer	**
	16. Madsøya rundt	R	12	3 timer	***
	17. Bremneset - Steinssjøen	R	3,5	¾ time	**
	18. Leka Rundt	R	40	2 dager	2*/3*/ 4*
R = rundløype, → = en veg, ↔ tur-retur					

1 - 3 Skei og Skeisnesset

Start og parkering: *Skeishavna*. Skei er et nasjonalt utvalgt kulturlandskap tilrettelagt for friluftsliv og opplevelse. Her er et nett av turløyper og mange attraksjoner med fortellinger om natur, kultur-historie, geologi, sagn og eventyr. Vi har sommerbeite for storfe og helårsbeite for sau, vis hensyn.

4 - 8 Leknesøyan og Skeisnesset

Start og parkering: *Leknessjøen*, ta av fylkesvegen ved Leknes og følg Leknessjøvegen (ca 1,5 km). Et padleledorado med helt spesiell geologi, grunne sund og langgrunne strender, verneområder og våtmark av nasjonal verdi med rikt fugleliv. Her beiter storfe og småfe. Vis hensyn.

9 - 12 Solsem og Vågan

Start: *Solsemjøen* – parkering ved fylkesvegen. *Storsellivågen* - følg jordbruksveg (Obs! Variert underlag) ca 1,5 km fra Solsem, parker ved naustet. *Vågsjøen* - følg Vågaveien ca. 1,5 km, parker ved avkjørsel for dyrkamark. Holmer og skjær, langgrunne sandstrender og fine vikar - området byr på spennende padling. På flo sjø kan du padle i mer skjerna farvann fra Solsemvågen til Vågsundet.

13 - 16 Frøvik – Madsøy

Start og parkering: *Kvalsundet* (rett ved fylkesvegen). Området byr på spennende og varierte padleopplevelser. *Madsøyvågen* - alternativ for parkering og «landing» ved høyvann. Fine vandreløyper om du ønsker et avbrekk i padlingen. Her beiter storfe og småfe. Vis hensyn. Hold avstand til landbase for oppdrett.

17 Bremneset – Steinsjøen - Kvaløysjøen

Start og parkering: 500m før *Bremneset*. Ta av fylkesvegen ved Aune og følg Gjerdevegen (Traktorveg med variert underlag). Steinssjøen er spesielt fint som padle-område ved høyvann. Stort åpent basseng, beskyttet av holmer og skjær, også fint ved lavvann. Stille idyll ved havblikk, og helt vilt når storbølga bryter etter storm. Yndet fotosted i kveldssol og nordlys! Landingsplass ved brygga i nordenden av Steinssjøen.

18 LEKA rundt: 40 km rundtur, 2 dager

✗ rød

Dette er en todagers tur når værforhold er greie. Start fra *Skeishavna*, *Solsemvågen* eller *Leknessjøen* og følg klokka rundt Lekas kystlinje. Løypa er rød med åpent farvann ved Skeisnesset, Solsemneset og langs Lekas vestsida. Turen krever gode padle- og turferdigheter! Mange fine landingsplasser og teltsteder underveis, og spennende turmuligheter til fots.

Mer informasjon se www.visitleka.no.

Beskrivelser av turløyper og turmål, overnattingstilbud og spisemuligheter, mulighet for å leie kajakk og sykkel.

All ferdsel er på eget ansvar

Vær og vind skifter raskt på kysten og du kan lett bli overrasket av havskodde.

Padlevettregler

1. Bruk padlevest
2. Velg passende kajakk og utstyr
3. Sjekk værmelding
4. Vær bevisst egne ferdigheter
5. Kle deg etter vanntemperaturen
6. Si ifra hvor du padler
7. Vær synlig på vannet
8. Husk vikeplikt og avstand til andre båter
9. Øv på redningsteknikker
10. Vær miljøbevisst – praktiser sporløs ferdsel

Tidevann

Forskjell på flo og fjære varierer gjennom året og månefasene. Normalvariasjon her på Leka er fra 1,5 meter på nipp (ved halvmåne) til 3 meter på spring (ved fullmåne og nymåne).

Forklaring til løypegraderingen

		forutsetninger		
	Type farvann	Maksimal vindstyrke	Maksimal bølgehøyde	
GRØNN	(1-2*)	Skjernet	Lett bris	0,5 meter
BLÅ	(3*)	Delvis skjernet, nær land	Laber bris	1,25 meter
RØD	(4*)	Eksponert	Frisk bris	2,5 meter
SVART	(5*)	Svært eksponert	Liten kuling	4 meter

Turløypemerkning og padlekart

Padlekart grafikk: figuru.no. Kartgrunnlag: Turkart Leka (2001).

Løypeansvarlig: Leka IL og Norges Padleforbund (NPF)

Utgiver: Leka IL og Leka kommune, oktober 2018

Samarbeidspartnere: Trollfjell friluftsråd og NPF



Finansiert med tilskudd fra Gjensidigestiftelsen og Trøndelag Fylkeskommune.

